

**Informativo**



# SINTHORES-RP



Sindicato dos Trabalhadores em Hotéis, Motéis, Restaurantes, Bares e Fast-Foods de Ribeirão Preto e Região

Ano III - Nº 9 - Julho de 2011 - Trimestral - Tiragem: 3000 exemplares

## GRANDE CAMPANHA DE ASSOCIAÇÃO

*Trabalhador sindicalizado é trabalhador amparado!  
Associe-se ao sindicato de sua categoria.*

*Você só tem a ganhar!*

**Convênios**

**Dept. Odontológico**

**Benefícios**

**Assist. Jurídica**

**Colônia de Férias**

**e...muito mais vantagens e economia para você e toda sua família!**

### Associe-se ou indique um sócio e ganhe!

O trabalhador que se associar ao sindicato durante os meses de julho, agosto e setembro concorrem ao sorteio dos seguintes prêmios:

- 1º sorteado = 1 hospedagem (com acompanhante) para Colônia de Férias (três diárias)**
- 2º sorteado = 1 câmera fotográfica**
- 3º sorteado = 1 celular**

**associe-se**

O sócio que apresentar outro trabalhador para se associar ao sindicato durante os meses julho, agosto e setembro, concorrem ao sorteio dos seguintes prêmios:

- 1º sorteado = 1 hospedagem (com acompanhante) para Colônia de Férias (três diárias)**
- 2º sorteado = 1 câmera fotográfica**
- 3º sorteado = 1 celular**

**indique**

**Data do sorteio: 17 de outubro na Sede Social**

### Documentação Necessária

Preenchimento do Requerimento de adesão  
Carteira Profissional  
RG / CPF  
Comprovante de Residência  
2 fotos 3x4

### Categoria Representada

Trabalhadores da categoria profissional de hotéis, apart-hotéis, restaurantes, bares, mercearias, panificadoras (balconistas parte comercial), buffets, drive-in, pizzarias, churrascarias, lanchonetes, choperias, motéis, leiterias, confeitarias, boites, flat's, bombonieres, restaurantes dançantes, bar-drinks, cantinas, docerias, pastelarias, rotisseries, pensões, hospedarias, alimentação preparada, bebidas a varejo, sorveterias e fast foods de Ribeirão Preto e Região que abrange a Base Territorial.

### Base Territorial

Altinópolis, Aramina, Barrinha, Batatais, Bebedouro, Brodowski, Cajuru, Cássia dos Coqueiros, Cravinhos, Dumont, Fernando Prestes, Guará, Guariba, Jaboticabal, Jardinópolis, Luiz Antônio, Monte Alto, Nuporanga, Orlandia, Pitangueiras, Pontal, Pradópolis, Ribeirão Preto, Sales de Oliveira, Santa Ernestina, Santa Rosa do Viterbo, Santo Antônio da Alegria, São Simão, Serra Azul, Serrana, Sertãozinho, Taiapu, Taiuva e Vista Alegre do Alto.

## Editorial



## Venham, juntem-se a nós nesta caminhada!

### Companheiros

A nova diretoria do Sindicato completa agora seis meses de mandato e já caminhamos muito em direção às metas estabelecidas durante a campanha eleitoral. Em breve estaremos na nova sede, no centro da cidade, onde ficaremos mais próximos ao associado. O sindicato é a casa do trabalhador e por isso vocês são sempre muito bem vindos. Entra em vigor uma Grande Campanha de Associação, para que mais trabalhadores da nossa categoria juntem-se a nós para continuarmos a construir um sindicato forte e sólido pois somente assim podemos lutar por melhores condições de salário e de trabalho para a categoria hoteleira. Em maio participamos da Festa do Trabalhador, ocorrida no dia 1º e mais uma vez, diante da grandiosidade do evento, vislumbramos a Força do Trabalhador Brasileiro, onde ouvimos mais de 10 mil vozes juntas em prol de um projeto comum, mostrar que juntos somos muito mais do que um. Foi emocionante assistir a este evento e com certeza o próximo será ainda mais grandioso. Paralelo a campanha de associação, estamos fechando parcerias com outros sindicatos, prefeitura e empresas no intuito de oferecer cada vez mais benefícios para nossa categoria. Neste informativo trazemos mais detalhes sobre estas parcerias. Mais uma vez convido toda a categoria para conhecer e se filiar a este sindicato que não mede esforços para atender às necessidades do trabalhador. Não lute sozinho, lembre-se: juntos somos mais!

Presidente Paulinho Karatê e Diretoria

### Expediente

Informativo oficial do Sindicato dos Trabalhadores em Hotéis, Motéis, Restaurantes, Bares e Fast-Foods de Ribeirão Preto e Região.

#### Diretoria Executiva

**Presidente:** Paulo Donizete da Silva  
**Vice Presidente:** Jesus Batista de Carvalho  
**1º Secretário:** Norivaldo Paulino de Souza  
**2º Secretário:** Claudinei Fernandes Coelho  
**1ª Tesoureira:** Adriana Martins Benedicto  
**2º Tesoureiro:** Osmar Ferrari  
**Diretor Social:** José Antonio da Silva Machado

**Endereço:** Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 246 - Nova Ribeirania - CEP 14096-750 - Ribeirão Preto - SP - Fones 3629 4080 / 3629 6603  
**e-mail:** sechsrp@netsite.com.br  
**site:** www.hoteleirorp.com.br

**Periodicidade:** trimestral

**Tiragem:** 3.000 exemplares

**Jornalista Responsável:** Claudete Araújo (Mtb.23 313-SP)

**Edição e Editoração:** Claudia Souto de Lima - (16) 3963 2477

**Impressão:** Gráfica Espaço (Fone 3969 2904)

## NOVA DIRETORIA

A posse da nova diretoria do Sindicato dos Trabalhadores em Hotéis, Motéis, Restaurantes, Bares e Fast-Foods de Ribeirão Preto e Região, ocorreu no dia 17 de Janeiro de 2011. Veja a composição:

**Presidente:** Paulo Donizete da Silva  
**Vice-Presidente:** Jesus Batista de Carvalho  
**1ª Tesoureira:** Adriana Martins Benedicto  
**2º Tesoureiro:** Osmar Ferrari  
**1º Secretário:** Norivaldo Paulino de Souza  
**2º Secretário:** Claudinei Fernandes Coelho  
**Diretor Social:** José Antônio da Silva Machado

#### Conselho Fiscal - Efetivos:

Elza Lima da Silva  
 Aparecida de Oliveira  
 Maria Aparecida Soares  
**Suplentes:**  
 Solange Maria Silva de Souza Xavier  
 Luiz Antônio Pires  
 Margarete Bombonato

#### Suplentes:

João Batista Carvalho  
 Alex José de Freitas  
 Antualdo Rodrigues de Lima  
 Nilton César da Cruz  
 João Carlos Cândido Rodrigues  
 Moacir Cardoso  
 Jamila Fayes Abus Saud Hash Hash

#### Delegados Junto ao Conselho da Federação - Efetivos:

João Batista Gonçalves Duarte  
 Alexandre da Silva Gonçalves  
**Suplentes:**  
 José Luiz Cardoso  
 José Lourenço Pinheiro



## HORÁRIO DE HOMOLOGAÇÃO

De Segunda à Sexta das 9h30 às 17h  
 agendar horário pelos fones: 3629 4080/ 3629 6603

## PARA FALAR CONOSCO

Entre em contato com o seu sindicato para tirar dúvidas e obter informações.

### SEDE SOCIAL

Rua Aureliano Garcia de Oliveira, 246  
 Nova Ribeirânia - CEP 14096-750  
 Ribeirão Preto - SP  
 Fones: 3629 4080 / 3629 6603  
 De Segunda a Sexta-feira  
 das 9h às 18h

### INTERNET

E-mail: sechsrp@netsite.com.br  
 site: www.hoteleirorp.com.br

### SUB SEDE SERTÃOZINHO

Rua Aprígio de Araújo, 864 - sala 808  
 Centro - Fone: (16) 3942 4013  
 De Segunda a Sexta-feira  
 das 8h30 às 12h e das 13h às 17h30

### SUB-SEDE BEBEDOURO

Rua São João, 27 - Centro  
 Fone: (17) 3342 3523  
 De Segunda a Sexta-feira  
 das 9h às 12h e das 13h às 18h



**Atuação Sindical**

**I ENCONTRO INTERESTADUAL**

O presidente Paulinho Karatê e o diretor Nilton César da Cruz, estiveram em Peruíbe, nos dias 23 a 27 de março participando do Primeiro Encontro Interestadual de Sindicatos de Trabalhadores no Comércio Hoteleiro e Similares dos Estados de São Paulo e Mato Grosso do Sul.

No encontro foram discutidos temas de grande importância e que podem interferir para melhor, no cotidiano de toda a categoria.



“Essa troca de experiência possibilitada pelas federações (FERTHORESP e FETRHOTEL) é muito útil no dia a dia do sindicalista, pois nos ajuda a encontrar soluções para os problemas que enfrentamos na luta pela categoria”, ressaltou o presidente Paulinho.

**INAUGURAÇÃO**

O presidente Paulinho participou da inauguração da Escola Municipal “Faustino Jarruche” no Jardim Marchesi, região Oeste da cidade, no dia 11 de junho. A escola tem capacidade para 1.500 alunos e é equipada com catracas para registrar entrada e saída de alunos, o que representa uma maior segurança e controle, além de elevador para portadores de necessidades especiais.



Paulinho ao lado da Secretária da Assistência Social Sra. Terezinha Sodre

**ASSISTÊNCIA JURÍDICA**

**Dr. José Jorge Simão / Dr<sup>a</sup> Marcela de Paula e S. Simão**  
Rua São Sebastião, 506 - Cj. 501

Os atendimentos deverão ser agendados.

Fone: (16) 3610-8817

**1º DE MAIO  
FESTA DO TRABALHADOR**



O presidente Paulinho Karatê ao lado de outros sindicalistas durante o evento



No dia 1º Maio, Ribeirão Preto sediou a 2ª Festa do Trabalhador organizada pelas centrais sindicais CGTB, CTB, Força Sindical, NOVA CENTRAL SINDICAL, CUT e UGT. Todos os sindicatos filiados às centrais participaram do evento unificado, cuja função foi fortalecer o trabalhador. O tema central foi “DESENVOLVIMENTO COM JUSTIÇA SOCIAL”, a busca de um caminho para o desenvolvimento onde o trabalhador brasileiro seja priorizado.

Mais de 10 mil pessoas lotaram a esplanada do Theatro Pedro II onde a grande atração além, de shows com artistas, foi o sorteio de três motos e um carro Fiat Uno. O Sindicato dos Trabalhadores Hoteleiros esteve representado por diretores e pelo presidente Paulinho Karatê que ao fazer uso da palavra enalteceu toda a categoria e sinalizou, “o trabalhador não pode pagar pelo desenvolvimento do país com o suor ou com o sacrifício de sua família, ele precisa ser valorizado e respeitado. É preciso justiça para com o trabalhador”.

**Acesse em nosso site a Convenção Coletiva de Trabalho e fique por dentro dos seus direitos**

**site: [www.hoteleirorp.com.br](http://www.hoteleirorp.com.br)**



**CASA DA PRATA**

Jóias Folheadas a Ouro e Prata

Loja 1 - R. Saldanha Marinho, 480 - Fone: 3610-6421

Loja 2 - R. Duque de Caxias, 485 - Fone: 3636-9427

Loja 3 - R. São Sebastião, 373 - Fone: 3931-3055

Loja 4 - R. Visconde de Inhaúma, 472 - Fone: 3625-4739

Ribeirão Preto - SP

Atacado e Varejo



Oliveira e Cardoso  
Advocacia Consultoria e Assessoria Jurídica

Causas:

Trabalhistas;

Previdenciárias;

Cível / Família

Rua Sete de Setembro n° 86 sala 04 - Centro - CEP: 14010-180

Ribeirão Preto - SP: Fone (16) 3019-3807 / 3446-0720

e-mail: [zucco@terra.com.br](mailto:zucco@terra.com.br)

## Painel PARCERIA SINCOMERCIÁRIOS



*O advogado Dr. Simão, Oscar Gonçalves, vice-presidente e a presidente do Sincomerciários, Regina Pessoti Zagretti ao lado do presidente Paulinho e da diretora Adriana, durante assinatura do contrato*

Firmamos uma parceria junto ao Sincomerciários de Ribeirão Preto que possibilita aos nossos associados usufruírem de benefícios e serviços que ele oferece na categoria de Sócio AEC Cidade e Campo. Para se associar é necessário levar até a sede do Sincomerciários, uma carta de apresentação emitida pelo sindicato. O associado, mediante essa parceria, fica isento da taxa de inscrição no valor de 390,00 e paga uma mensalidade de R\$ 47,00 acrescida de mais R\$ 9,40 por dependente (cônjuge, pai, mãe, sogro, sogra e filhos menores de 18 anos).

### BENEFÍCIOS OFERECIDOS:

#### SEDE SOCIAL:

Rua General Osório, 782 - (16) 3519 3500  
Farmácia com medicamentos e perfumaria com preços especiais  
Salão de Cabelheiro  
Salão de Beleza



#### ESCOLA CAP - CENTRO DE APRENDIZAGEM PROFISSIONAL

Oferece cursos técnicos, profissionalizante, de idiomas e de artesanato  
Rua Alagoas, 349 - Fone: (16) 3931-1900



#### CLUBE DE CAMPO

Rua Ézio Lucchiar, 500 - Parque São Sebastião  
Um espaço com mais de 100 mil m2 com lago com pedalinho, churrasqueiras, campos de futebol, quadras de tênis, campo de bocha, lanchonetes, restaurante. Aberto de terça a domingo.



#### ACADEMIA RITMO

Uma academia moderna com equipamentos e última geração e professores qualificados. Preços especiais para associados.  
Rua Marquês de Pombal, 415  
(16) 3635-5578



#### SALÃO DE EVENTOS

Os salões são alugados mediante contratação do Buffet Bonbistrô, sendo o valor fixado por pessoa e tipo de festa ou cardápio escolhido.

**Salão Firenze:** Rua Marquês de Pombal, 425 com capacidade para até 300 pessoas, com palco, pista de dança, mesas e cadeiras próprias

**Espaço Siena** no Clube de Campo com capacidade para 600 pessoas, com amplo palco (adequado para Banda e DJ), pista de dança, camarim completamente equipado, estacionamento, ampla área verde e área da piscina iluminada, com fonte ligada.

## CURSOS NO CENTRO DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL DA PREFEITURA

Abertas novas turmas para os cursos de qualificação profissional da prefeitura. Para fazer as inscrições para os cursos, os interessados deverão comparecer a sede do sindicato até o dia **15/07/2011** das 9h às 18h. O sindicato oferecerá apostilas gratuitas para sócios, sem nenhum custo.

**O local das aulas será na Avenida Dom Pedro I, nº 45, Ipiranga.**

#### CURSOS DISPONÍVEIS:

Artesanato em geral (a partir de 17 anos);  
Bordado com linha e pedraria (a partir de 17 anos);  
Corte, costura e modelagem industrial (a partir de 17 anos);  
Culinária (a partir de 17 anos);  
Culinária diet e light (a partir de 17 anos);  
Curso de violão (livre);  
Desidratação de frutas, legumes, molhos e geléias (a partir de 17 anos);  
Garçon, garçonete e barman (a partir de 17 anos);  
Horticultura e jardinagem (a partir de 17 anos);  
Paisagismo (a partir de 17 anos);  
Técnicas administrativas (a partir de 16 anos);  
Técnicas secretarias (a partir de 16 anos);  
Informática básica (idade livre);  
Inglês básico (idade livre);  
Espanhol básico (idade livre);  
Manicure/ pedicure (a partir de 17 anos);  
Corte de cabelo (auxiliar- a partir de 17 anos);  
Beleza cursos: prática e teoria (a partir de 17 anos).

**NOVAS TURMAS**

**Aproveite esta oportunidade para se capacitar.  
Faça já a sua inscrição.  
Trabalhador capacitado é trabalhador valorizado.**

 **EMBRASERP**  
**A caixa que encaixa  
o seu produto!**  
EMAIL: contato@embraserp.com.br  
Fones: (16)3626-4815 / 3019-2332  
RUA: GUARÁ, 1866  
VILA ELISA - RIBEIRÃO PRETO - SP

 **BOUTIQUE  
DIRCEU**  
Atendimento Especializado em Estética, Beleza e Perfumaria com excelência  
Loja 1 - Rua General Osório, 518 - Fone: (16) 3610-8335  
Loja 2 - Rua General Osório, 694 - Fone: (16) 3632-6331

**Fisioterapia Especializada nas áreas de**  
ORTOPEdia  
- Medicina do Esporte  
- Reumatologia  
- Neurologia  
- Vascular  
- Respiratória  
- Ginecologia e Obstetrícia (pré e pós parto)  
- RPG/ RP  
- Escola de Postura  
- Projetos em ergonomia para empresas (prevenção LER/ DORT)  
- Hidroginástica para gestantes, adultos e terceira idade  
- Condicionamento físico  
- Atendimento Domiciliar

Instituto de Ortopedia e Reabilitação Fisioterápica **IORF**  
**Apartamentos para Internação (Day Hospital)**  
Rua Floriano Peixoto, 1492 - Boulevard  
Ribeirão Preto-SP  
Fone: (16) 3931 1000  
e-mail: atendimento@iorfp.com.br  
www.iorfp.com.br



**Painel**

**IATE CLUBE: MAIS UMA OPÇÃO DE LAZER PARA A CATEGORIA**

Firmamos parceria com o IATE CLUBE, que oferece aos associados a oportunidade de desfrutarem de momentos de lazer às margens do Rio Pardo em plena harmonia com o meio-ambiente possui uma invejável área verde com bosques, campos de futebol, quadras de tênis, lanchonetes, piscinas, solário, churrasqueiras e muita diversão para toda família.

A parceria garante ao associado usufruir de toda essa infraestrutura totalmente isento do pagamento do título (jóia) que para quem não é sócio do sindicato fica em R\$ 600,00 (seiscentos reais). Desconto de 40% (quarenta) de desconto sobre o valor da mensalidade vigente, ficando o pagamento em apenas R\$ 30,00 (trinta reais) mensais, incluindo os dependentes: cônjuge, filhos menores de 18 anos e filhas solteiras mesmo maiores de 18 anos; no caso se o associado for solteiro pode incluir como dependentes o pai e a mãe.



**RODOVIA CÂNDIDO PORTINARI, KM 321**  
**FONES (16) 3969 3322 / 3626 9990**

**NÃO DEIXE PASSAR ESTA OPORTUNIDADE. FAÇA PARTE DA FAMÍLIA IATISTA!**  
**INFORMAÇÕES NA SEDE DO SINDICATO OU ATRAVÉS DOS FONES: 3629 4080 / 3629 6603**

**COLÔNIAS DE FÉRIAS**



*Colônia de Caraguatatuba*

Uma das mais belas praias do litoral norte, Caraguatatuba contempla seus visitantes com uma paisagem ímpar, onde o azul do mar se mistura com o azul do céu, num verdadeiro espetáculo da natureza.

**Acomodações:** São 27 apartamentos, com banheiro privativo, área de serviço, ventilador de teto e televisão. Três piscinas (pequena, média e grande), quadra poliesportiva, churrasqueira, salão de jogos (com fliperama, mesas de bilhar e ping-pong). Saunas seca e úmida com sala de repouso. No fim da tarde, você poderá relaxar jogando cartas na sala de carteados ou tomando sucos e drinques no american bar.

Contamos com três colônias em Peruíbe, uma em Caraguatatuba e uma em fase de acabamento na Praia Grande. As colônias proporcionam o que há de melhor em acomodação e lazer com pensão completa por um preço imbatível. Os sócios interessados deverão procurar o sindicato com no mínimo um mês de antecedência, sócios possuem a vantagem de uma tabela diferenciada. Aproveite! **Informe-se pelos fones: (16) 3629 4080 - 3629 6603**



*Colônia de Peruíbe 1*



*Colônia de Peruíbe 2*

Ótimas opções de lazer e diversão. Localizadas a poucos quilômetros de uma das maiores reservas ecológicas do país, a Juréia, as colônias de Peruíbe são as mais procuradas, justamente pelo fácil acesso e condições das praias.

**Acomodações:** são 44 unidades com banheiro privativo, varanda, ventilador de teto e televisão. Com piscinas, hidromassagem, sauna seca e a vapor, salão de jogos (com mesas de bilhar e ping-pong) e playground. Você ainda pode desfrutar de um fim de tarde relaxante nas salas de jogos ou saboreando deliciosos sucos ou drinques no american bar.

**Em breve o sindicato organizará caravanas para as Colônias de Férias.**

**R'TOOLS**  
 DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS  
 Sistema de  
 Automação Sindical  
 comercial@rtools.com.br

**ÓTICA oftalen**  
 ÓCULOS DE SOL E DE GRAU

**OFTALEN - Comercial Ótica Ltda.**  
 Rua Amador Bueno, 635  
 Esp. c/ Rua América Brasileira  
 Tel. (16) 3610-4073 - 3610-2551 - 3610-6461  
 Centro - Ribeirão Preto - SP

**CREDIÁRIO PRÓPRIO**  
 \* 6 meses - 25% de desconto  
 \*\* parcelado em 3x - 10% de desconto  
 \*\*\* parcelado em 6x - 5% de desconto

**CARTÕES EM ATÉ 10X**

## CONVÊNIOS E PARCERIAS

### USUFRUA DOS SERVIÇOS E DESCONTOS E FAÇA ECONOMIA PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

#### EDUCAÇÃO

##### CNA LÍNGUAS

(em três endereços)

**Av. Independência, 777**

30% curso básico

Fone: (16) 2111-4926

30% desconto curso básico

**Rua Campos Salles, 730**

Fone: (16) 2111-7755

**Rua Visconde de Inhaúma, 1566**

Fone: (16) 2111-1380

15% desconto

##### ADVANCE CCI

**Rua Cerqueira César, 747**

Fone: (16) 3632-0200

30% desc. Mensalidades

##### MEGA BYTE

**Curso de Inglês:** no primeiro módulo o tempo de duração é de 12 meses com mensalidade no valor de R\$ 49,00 Hotelaria e Turismo (administração, gestão Hotelaria, agência de viagens, marketing): 15 meses de duração com mensalidade no valor de R\$ 69,00.

##### Inscrições:

**Rua Amador Bueno, nº 774 - Centro**

Fone (16) 3632-0176

##### COLÉGIO BANDEIRANTES

##### UNICOBAN

**Rua Carlos Chagas, 710**

Fones: (16) 3618-7098

Até 15% desconto

##### CENTRO UNIVERSITÁRIO

##### BARÃO DE MAUÁ

Cursos de graduação e formação específica. **Informações:** 0800 183566

10% desconto

##### INSTITUIÇÃO MOURA LACERDA

Cursos de graduação e formação específica. **Informações:** 0800 7071010

Fone: 2101-1010 - 05% a 10% desconto

##### FACULDADES COC RIBEIRÃO PRETO

**Unidade I - Rua Abraão Issa Halack, 980**

**Unidade II - Rua Álvares Cabral, 790**

10% desconto

##### COLÉGIO CARLOS CHAGAS FILHO

**Avenida Itatiaia, 1.176**

10% desconto

#### LAZER

##### MAGIC GARDENS CENTRO DE LAZER

**Rua Amador Bueno, 996**

Fones: (16) 3636-7447 / 3011-3057

Cel.: 9131-0107 - Verônica

www.magicgardens.com.br

#### SAÚDE E BEM ESTAR

#### ÓTICAS

##### OFTALEN COMERCIAL LTDA.

**Rua Amador Bueno, 635**

Fones: (16) 3610-4073 / 3610-2551

20% desc. Pág. à vista

##### ÓTICA SHOW

**Rua Olavo Bilac, 830**

Fone: (16) 3625-4024

**Carrefour Via Norte**

Fone: (16) 3941-2828

10% desc. em até 5 pagtos

20% desc. em até 3 pagtos

30% desc. à vista

##### ÓTICA MASSON

**Rua Garibaldi, 490**

Fone: (16) 3610-9180

15% desc. em até 3 pagtos

20% desc. em até 2 pagtos

30% desc. à vista

##### ÓTICA SALDANHA

**Rua Saldanha Marinho, 257**

Fone: (16) 3635-9672 / 3636-4914

**Rua Rangel Pestana, 850**

Fone: (16) 3637-3074

**Av. Monteiro Lobato, 1408**

Fone: (16) 3919-4591

\*Pagamentos à vista desconto de 20%

##### ÓTICA POPULAR

**Rua Visconde de Inhaúma, 89**

Ribeirão Preto

**Rua Vol Otto Gomes Martins, 1.414**

Sertãozinho

20% desconto

##### OFTALMOLOGIA

Núcleo de Catarata

Rua Padre Euclides, 931

(16)3636-7296

##### IORF - INSTITUTO DE ORTOPEDIA E REABILITAÇÃO FISIOTERÁPICA

**Rua: Floriano Peixoto, 1492**

**Boulevard - Fone: (16)3931-1000**

\* Os sócios pagam uma taxa de R\$ 35,50 por consulta.

##### LABORATÓRIO BERHRING / NUCLEUS MEDICINA DIAGNÓSTICA

**Av. Nove de Julho, 1410**

Fone: (16)3516-0100

##### INSTITUTO DE BELEZA VITÓRIA

Corte de cabelo gratuito para associados.

Pegar guia na sede do Sindicato.

**Rua Américo Brasiliense, 839 - Centro**

(16) 3964-7629 / 3610-4073

#### CONSULTA MÉDICA GRATUITA

**Clínica Independência:** Consultas médicas gratuitas para os associados, e os dependentes possuem desconto nas consultas. Atende várias especialidades:

##### Clínica Médica (Geral)

Pediatria

Cardiologia

Ginecologia

Ortopedia

Oftalmologia

Dermatologia

Vascular

Urologia

Otorrinolaringologia

Endocrinologista

##### Gastroenterologia

Neurologia

Angiologia

Estética

Psiquiatria

Psicologia

Nutrição

Fisioterapia

Fonoaudiologia

Cirurgião Plástico

**PEGUE SUA GUIA DE ATENDIMENTO NA SEDE DO SINDICATO E**

**AGENDE SUA CONSULTA - FONE: (16) 3234 7750**

**AVENIDA INDEPENDÊNCIA, Nº 777 - CENTRO - RIBEIRÃO PRETO**

**RUA EGYDIO FAVARETTO, 59 - SERTÃOZINHO - FONE: 3942 1100**

**Acesse nosso site: [www.hoteleirorp.com.br](http://www.hoteleirorp.com.br)**

#### CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

*Profissionais qualificados, equipamentos modernos e preços acessíveis. Todo trabalhador hoteleiro pode usufruir deste benefício, porém os associados possuem um desconto diferenciado de acordo com a tabela de procedimentos.*

##### TRATAMENTOS DE:

**ESTÉTICA, ENDODONTIA,**

**CLAREAMENTO,**

**CLÍNICA GERAL**

**E PRÓTESE**

**LIGUE E AGENDE**

**SUA CONSULTA:**

**FONE: (16) 3965-2396**

Rua Aureliano Garcia de Oliveira, nº 229 sala 19 - Ed. Canela

**Horário de atendimento:**

Segunda a sexta, das 9h às 12h e das 14h às 18h



**Clinica Independência**

**Agende sua Consulta  
(16) 3234 7750**

AVENIDA INDEPENDÊNCIA, Nº 777  
CENTRO - RIBEIRÃO PRETO  
RUA EGYDIO FAVARETTO, 59  
SERTÃOZINHO - FONE: 3942 1100

**Laboratório Behring**

Exames realizados: Biologia Molecular  
Imunologia  
Hematologia  
Hormônios  
Toxicologia  
Microbiologia

**AV. NOVE DE JULHO, 1410  
FONE: (16)3516-0100**



**Esporte**

**PONTAPÉ INICIAL PARA O CAMPEONATO DE FUTSAL 2012**

Foi dado o pontapé inicial para que a categoria tenha seu 1º campeonato de Futsal, para o ano de 2012. O presidente Paulinho esteve em reunião com Marcelo Hirono, do SESC a fim de definir a realização do campeonato. Acompanhem no nosso site, em breve, mais notícias sobre o campeonato. “Esperamos uma grande competição entre a categoria hoteleira e o mais importante é o conagraçamento entre os atletas, além de ser uma oportunidade do trabalhador ter momentos de lazer e desenvolver uma atividade física”, destaca o presidente Paulinho.



**Curiosidades Gastronômicas**

**O ORIGEM DO RESTAURANTE**

Até metade do século XVIII, a palavra restaurant, em francês, significava apenas e especificamente “fortificante”. O termo era aplicado a caldos e gemadas destinados a fortificar, a reparar as forças após uma doença ou um grande esforço. Em 1765, o Sr. Boulanger, dono de uma espécie de botequim, afixou na frente de seu estabelecimento uma placa com os seguintes dizeres “Boulanger vende restaurantes divinos”. Por seu tipo de estabelecimento, ele só podia vender caldos. Em 1786, se implanta o hábito da “mesa de hóspedes”, o que significava que os clientes poderiam passar a sentar-se à mesa do dono do estabelecimento para comer lá mesmo, o prato comprado, em vez de levá-lo para casa. Entretanto, com a Revolução Francesa, tanto privilégios como corporações foram abolidos. Com isso, os donos desses estabelecimentos puderam passar a preparar e servir, eles próprios, todo tipo de comida. Desde então, o estilo de estabelecimento firmou-se na França e se espalhou por outros países.



Fonte: “Comida e Civilização” de Carson I. A. Ritchie

**ALGUMAS DAS VARIEDADES DE MACARRÃO**



Dizem existir mais de seiscentos tipos de massa. Aqui, selecionamos algumas, mais comuns.

**Sopas:** os pequenos como: ave-maria, argolinha, vermicelli, estrelinha, anelzinho, padre-nosso, chumbinho, conchinha, letrinha, gravatinha, arrozinho, cabelo de anjo;

**Molhos:** massas grandes e longas: espagete, espaguetinho, talharim, fusili, furadinho, rigatone, ninho, tagliatele, fetuccini;

**Saladas:** pene (ou pena), parafuso, gravatinha, tortinho, caracol;

**Massas recheadas:** Canelone, Lasanha, Capelete, Rondele, Ravióli.

**ALGUNS ALIMENTOS QUE NÃO DEVEM SER CONGELADOS**

Você não pode conservar no freezer alguns alimentos como: ovos inteiros, pudins em geral, tomate, batata, pepino, salsão, folhas verdes, maionese, creme de leite, queijos cremosos, macarrão sem molho, cremes engrossados, etc.



**Preparem suas equipes!**

**Parabéns para você!**



Desejamos a todos os associados aniversariantes felicidades e muitos anos de vida!

**Visite o nosso site!**  
**www.hoteleirorp.com.br**

Max Gostoso  
Mais Sabor  
Mais

Pão de Queijo  
31  
& Cia

www.paoqueijoeira.com.br

**Info-Sys**  
COMPUTADORES

- Vendas de Equipamentos (novos e usados)
- Instalação de Redes
- Assistência Técnica em: Computadores, Monitores, Impressoras, Notebooks e Notebooks

Instalação de redes Wireless  
Instalação de Servidores de Internet e Dados

*Tudo em informática é Aqui!!*

Trav.: Óbidos, 64 • Tel.: (0XX16) 3630.9394 • Ipiranga  
Ribeirão Preto - SP • E-mail: info-sys@netsite.com.br

ARROZ E FEIJÃO

**Carunchão**

www.carunchao.com.br

**Fone: 3610 7071**

INSTITUTO DE BELEZA

**VITÓRIA**

Cabeleireiro Unissex,  
Manicure, Pedicure  
e Depilação

*"Preços Especiais"*

Fone: (16) 3964-7629  
Rua Américo Brasiliense, 839  
Centro - Ribeirão Preto - SP

## HOMENAGEM ESPECIAL AO DIA DO GARÇON

Dia 11 de agosto se comemora o dia do Pendura e do Estudante, mas também é dia de homenagear este profissional que está a postos todos os dias servindo com alegria e bom humor, “o querido garçon”. Prestamos essa homenagem àquele que está sempre pronto a atender com profissionalismo, ética e bom humor, que é fundamental nessa carreira. Para completar essa homenagem contamos aqui um pouco da vida e do perfil de três companheiros que estão na lida e nos honra com o seu trabalho, Nilzete de Carvalho Martins que trabalha no Hotel JP, o veterano Devair Pereira da Silva, “O Maguila”, do Senhor Chopp e Orlando Aurélio de Oliveira, do Pinguim do Shopping Santa Úrsula. Na foto os diretores Nilton, Adriana e o presidente Paulinho prestigiam estes trabalhadores em nome de toda a categoria.



### Parabéns a todos os Garçons pelo seu dia!



**NILZETE DE CARVALHO MARTINS**

Nilzete é garçonete há 10 anos, tem 39 anos e trabalha há 4 anos no Hotel JP. De sorriso franco, conquista os hóspedes pela sua simpatia e desenvoltura na execução de seu trabalho. O que mais gosta é do contato com o público, o que possibilita aprender outras culturas. Não perde a oportunidade de aprender e está sempre pronta a participar dos treinamentos oferecidos pela empresa. Mãe de Amyny e José Gabriel, ressalta que é na família que encontra seus melhores momentos de lazer, adora música e gosta muito de dançar. Acredita que o reconhecimento pelo trabalho bem feito é fundamental na profissão do garçonete. “Receber um elogio valoriza e faz com que você queira ser cada vez melhor, ser uma garçonete é uma arte, exige dedicação, bom humor e seriedade” destaca Nilzete, que tem como lema: cultivar sempre a paz, o bom humor, acreditar antes de tudo em Deus e na capacidade de a cada dia melhorar como pessoa e como profissional.



**ORLANDO AURÉLIO DE OLIVEIRA**

Orlando é garçon há 15 anos e formado há 5 em Águas de São Pedro, pelo Senac, trabalha desde que se formou no Pinguim. Sua principal característica é a boa postura e a boa educação, qualidades indispensáveis para executar com maestria suas funções. “O aprendizado com os clientes é o que me encanta na profissão de garçon, saber servir um bom vinho, uma refeição de forma correta e ser elogiado pelo trabalho bem feito é fundamental”, destaca. Estudante de Administração, Orlando é fã da sétima arte, não se fixa em um gênero, é versátil, assiste desde drama, suspense e romance, passeando pela comédia. Adora um bom vinho e a boa comida de preferência em bons restaurantes. Não desistir nunca de seus objetivos e lutar pelos seus ideais são o que move a vida e impulsiona este profissional excepcional.



**DEVAIR PEREIRA DA SILVA,  
“O MAGUILA”**

Devair, “O Maguila” como é conhecido, esbanja simpatia e bom humor, é de um carisma contagiante, tem 58 anos e trabalha há 10 no Senhor Chopp, mas no decorrer dos seus mais de 40 anos como garçon já passou por muitas casas em Ribeirão tais como: Trattoria Dom Giuseppe, Caneca de Prata, Boutique de Frango, Giovanetti além de atuar na Pousada do Rio Quente, em Caldas Novas. Formado em Águas de São Pedro, pelo Senac em 1973, é casado com a Sra. Lúcia e pai de Jéssica e Alexsandro, sua maior diversão é curtir a família; santista de primeira adora assistir às vitórias do time do coração “O Santos”, e ouvir uma boa música sertaneja de raiz. Aposta no bom humor e na sua especialidade que é servir bem o seu cliente. “O bom garçon é aquele que encanta o cliente com simpatia, sorriso verdadeiro e com a habilidade de bem servir, sei que com a fé que tenho em Deus, consigo alcançar todos os meus objetivos de vida”, ressalta.

**Luminus**  
Cabelo & Estética

Shopping Santa Úrsula  
Tudo para conquistar você.